

Rafał WĘGRZYN

Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej, Warszawa



CYFROWE REMEDIUM CZYLI SPOSOBY NA RADZENIE SOBIE Z NUDĄ W INTERNECIE

Zarówno Internet jak i ekran komputera jest środowiskiem, w którym większości z nas przyszło spędzać coraz więcej czasu. Począwszy od czasu wolnego, a skończywszy na czasie pracy, nasze oczy wpatrzone są w czarne lustro wielkości kilkuset pikseli. Jednak zdaje się, że Ci najbardziej wprawieni w e-bojach internauci wytworzyli swoiste sposoby radzenia sobie z nudą i monotonią wielogodzinnego przebywania w cyberprzestrzeni. Może to być zabawa kosztem innych użytkowników, ale także poczucie dobrze wykonanej pracy, przy faktycznym jej braku (iluzja pracy), czy dodatkowa stymulacja natłokiem zmieniających się bodźców. Każdy styl charakteryzuje się właściwymi dla siebie markerami psychologicznym, skłonnościami osobowościowymi i cechami temperamentu. Niektórzy użytkownicy Internetu chętniej niż inni w obliczu nudy skorzystają z mniej lub bardziej akceptowalnych społecznie sposobów zaradzenia uciążliwej sytuacji. W niniejszym referacie chciałbym przedstawić i omówić z perspektywy psychologicznej dwa style zachowania, które są odpowiedzią na specyfikę środowiska Sieci: internetowy *trolling* i cyfrowy *multitasking*.